



Prefeitura Municipal de Campo Magro
Estado do Paraná
Secretaria de Educação, Cultura, Esporte e Lazer.

Lista de Cardápios - Campo Magro/PR
Fevereiro/22

Escolas Rurais	Nutrição Diária: 20%	Categoria: Ensino fundamental	Responsável(eis): Andréa Rech:
	Faixa Etária: 11 - 15 anos	Refeições: Lanche da Manhã e Lanche da Tarde	
	Alunos Atendidos: 210	Período: 07/02/2022 a 11/02/2022	

Lanches: Manhã e Tarde

	Segunda 07/02	Terça 08/02	Quarta 09/02	Quinta 10/02	Sexta 11/02
Lanche da Manhã	Leite de vaca integral, Biscoito doce maisena e Laranja pera . Energia: 235,1 kcal	Chá mate, Biscoito salgado cream cracker e Banana nanica. Energia: 218,49 kcal	Leite de vaca integral, Maçã Fuji e Biscoito doce maisena. Energia: 210,3 kcal	Chá mate, Biscoito salgado cream cracker e Banana nanica. Energia: 218,49 kcal	Vitamina de banana com aveia e Biscoito salgado cream cracker. Energia: 209,86 kcal
Lanche da Tarde	Leite de vaca integral, Biscoito doce maisena e Laranja pera . Energia: 235,1 kcal	Chá mate, Biscoito salgado cream cracker e Banana nanica. Energia: 218,49 kcal	Leite de vaca integral, Maçã Fuji e Biscoito doce maisena. Energia: 210,3 kcal	Chá mate, Biscoito salgado cream cracker e Banana nanica. Energia: 218,49 kcal	Vitamina de banana com aveia e Biscoito salgado cream cracker. Energia: 209,86 kcal

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média semanal	349,5	53,56	11,16	11,29	2,65	95,3	30,22	259,12	1,11	56,24	1,27	264,45



Prefeitura Municipal de Campo Magro
Estado do Paraná
Secretaria de Educação, Cultura, Esporte e Lazer.

Lista de Cardápios - Campo Magro/PR
Fevereiro/22

Escolas Rurais	Nutrição Diária: 20%	Categoria: Ensino fundamental	Responsável(eis): Andréa Rech:
	Faixa Etária: 11 - 15 anos	Refeições: Lanche da Manhã e Lanche da Tarde	
	Alunos Atendidos: 210	Período: 14/02/2022 a 18/02/2022	

Lanches: Manhã e Tarde

	Segunda 14/02	Terça 15/02	Quarta 16/02	Quinta 17/02	Sexta 18/02
Lanche da Manhã	Chá mate, Biscoito doce maisena e Banana nanica. Energia: 199,09 kcal	Leite de vaca integral e Biscoito doce maisena. Energia: 212,85 kcal	Chá mate, Biscoito salgado cream cracker e Laranja pera. Energia: 195,75 kcal	Vitamina de banana com aveia e Biscoito salgado cream cracker. Energia: 231,46 kcal	Vitamina de maçã. Energia: 210 kcal
Lanche da Tarde	Chá mate, Biscoito doce maisena e Banana nanica. Energia: 199,09 kcal	Leite de vaca integral e Biscoito doce maisena. Energia: 212,85 kcal	Chá mate, Biscoito salgado cream cracker e Laranja pera. Energia: 195,75 kcal	Vitamina de banana com aveia e Biscoito salgado cream cracker. Energia: 231,46 kcal	Vitamina de maçã. Energia: 210 kcal

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média semanal	419,66	62,14	13,59	14,25	2,8	116,96	30,32	315,78	1,33	64,66	1,54	349,15



Prefeitura Municipal de Campo Magro
Estado do Paraná
Secretaria de Educação, Cultura, Esporte e Lazer.

Lista de Cardápios - Campo Magro/PR
Fevereiro/22

Escolas Rurais	Nutrição Diária: 20%	Categoria: Ensino fundamental	Responsável(eis): Andréa Rech:
	Faixa Etária: 11 - 15 anos	Refeições: Lanche da Manhã e	
	Alunos Atendidos: 210	Lanche da Tarde	
	Período: 21/02/2022 a 25/02/2022		

Lanches: Manhã e Tarde

	Segunda 21/02	Terça 22/02	Quarta 23/02	Quinta 24/02	Sexta 25/02
Lanche da Manhã	Leite de vaca integral, Biscoito doce maisena e Laranja pera . Energia: 235,1 kcal	Chá mate, Biscoito salgado cream cracker e Banana nanica. Energia: 218,49 kcal	Leite de vaca integral, Maçã Fuji e Biscoito doce maisena. Energia: 210,3 kcal	Chá mate, Biscoito salgado cream cracker e Banana nanica. Energia: 218,49 kcal	Vitamina de banana com aveia e Biscoito salgado cream cracker. Energia: 209,86 kcal
Lanche da Tarde	Leite de vaca integral, Biscoito doce maisena e Laranja pera . Energia: 235,1 kcal	Chá mate, Biscoito salgado cream cracker e Banana nanica. Energia: 218,49 kcal	Leite de vaca integral, Maçã Fuji e Biscoito doce maisena. Energia: 210,3 kcal	Chá mate, Biscoito salgado cream cracker e Banana nanica. Energia: 218,49 kcal	Vitamina de banana com aveia e Biscoito salgado cream cracker. Energia: 209,86 kcal

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média semanal	349,5	53,56	11,16	11,29	2,65	95,3	30,22	259,12	1,11	56,24	1,27	264,45



Prefeitura Municipal de Campo Magro
Estado do Paraná
Secretaria de Educação, Cultura, Esporte e Lazer.

Lista de Cardápios - Campo Magro/PR
Fevereiro/22

Escolas Rurais	Nutrição Diária: 20%	Categoria: Ensino fundamental	Responsável(eis): Andréa Rech:
	Faixa Etária: 11 - 15 anos	Refeições: Lanche da Manhã e Lanche da Tarde	
	Alunos Atendidos: 210	Período: 28/02/2022 a 04/03/2022	

Lanches: Manhã e Tarde

	Segunda 28/02	Terça 01/03	Quarta 02/03	Quinta 03/03	Sexta 04/03
Lanche da Manhã	Chá mate, Biscoito doce maisena e Banana nanica. Energia: 199,09 kcal	Leite de vaca integral e Biscoito doce maisena. Energia: 212,85 kcal	Chá mate, Biscoito salgado cream cracker e Laranja pera. Energia: 195,75 kcal	Vitamina de banana com aveia e Biscoito salgado cream cracker. Energia: 231,46 kcal	Vitamina de maçã. Energia: 210 kcal
Lanche da Tarde	Chá mate, Biscoito doce maisena e Banana nanica. Energia: 199,09 kcal	Leite de vaca integral e Biscoito doce maisena. Energia: 212,85 kcal	Chá mate, Biscoito salgado cream cracker e Laranja pera. Energia: 195,75 kcal	Vitamina de banana com aveia e Biscoito salgado cream cracker. Energia: 231,46 kcal	Vitamina de maçã. Energia: 210 kcal

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média semanal	419,66	62,14	13,59	14,25	2,8	116,96	30,32	315,78	1,33	64,66	1,54	349,15