



Lista de Cardápios

Centro Municipal de Educação Infantil	Nutrição Diária:	Categoria:	Responsável: Thaynná Boza
	70%	CMEI	
	Faixa Etária:	Refeições: Lanche da manhã, Almoço	
	8 meses - 3 anos	Período: 07/03/2022 a 31/03/2022	
Alunos Atendidos:	445		

CMEI:

	Segunda - 07	Terça - 08	Quarta - 09	Quinta - 10	Sexta - 11
Lanche da Manhã	Vitamina de maçã Energia: 105 kcal	Biscoito salgado Leite com Energia: 193,2 kcal	Chá de erva doce Biscoito maisena Energia: 80,7 kcal	Suco natural de laranja Biscoito rosquinha de coco Energia: 125,1 kcal	Chá de camomila Maçã Energia: 19,85 kcal
Almoço	Arroz Parboilizado Feijão preto Abobrinha sautee Filé de frango grelhado Energia: 601,32 kcal	Polenta com carne moída ao molho sugo Salada de tomate Energia: 508,55 kcal	Quirera Pernil suíno em cubos Salada de pepino Energia: 606,62 kcal	Arroz Parboilizado Feijão carioca Carne ao molho pomodoro com batata Salada de beterraba Energia: 746,42 kcal	Arroz Parboilizado Lentilha Ovos cozidos Caçarola de legumes Salada de tomate Energia: 846,75 kcal

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média semanal	766,7	120,74	37,08	13,57	6,16	32,38	11,58	105,67	3,49	73,62	7,51	386,32



CAMPO MAGRO

PREFEITURA DO MUNICÍPIO

ORGULHO DE TRABALHAR E VIVER AQUI

Prefeitura Municipal De Campo Magro

Estado do Paraná

Secretaria de Educação, Cultura, Esporte e Lazer

CMEI:

	Segunda - 14	Terça - 15	Quarta - 16	Quinta - 17	Sexta - 18
Lanche da Manhã	Leite com cacau em pó Biscoito doce Maçã Energia: 238,7 kcal	Bolo de banana Chá de hortelã Energia: 67,11 kcal	Biscoito salgado Chá mate Energia: 332,85 kcal	Pão com requeijão caseiro Laranja Energia: 12,95 kcal	Leite com cacau em pó Banana Energia: 92,05 kcal
Almoço	Macarrão espaguete ao molho sugo Carne de Panela Salada de alface crespa Energia: 533,94 kcal	Arroz Parboilizado Feijão preto Bife grelhado Couve manteiga refogada Energia: 821,8 kcal	Polenta com frango ao molho Salada de escarola Energia: 460,2 kcal	Arroz Parboilizado Feijão carioca Isclas de fígado grelhado Brócolis com cenoura sautee Energia: 834,41 kcal	Quirera Pernil suíno em cubos Caçarola de legumes Salada Mista Verde Energia: 769,93 kcal

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média semanal	832,79	115,82	40,63	22,3	8,02	1.081,78	32,87	150,74	3,86	81,97	6,36	410,35

CAMPO MAGRO

PREFEITURA DO MUNICÍPIO

ORGULHO DE TRABALHAR E VIVER AQUI

**CAMPO MAGRO**

PREFEITURA DO MUNICÍPIO

ORGULHO DE TRABALHAR E VIVER AQUI

Prefeitura Municipal De Campo Magro

Estado do Paraná

Secretaria de Educação, Cultura, Esporte e Lazer

CMEI:

	Segunda - 21	Terça - 22	Quarta - 23	Quinta - 24	Sexta - 25
Lanche da Manhã	Biscoito salgado Chá erva doce Maçã Energia: 4,89 kcal	Pão com Requeijão Caseiro Laranja Energia: 75,75 kcal	Banana Chá camomila Energia: 48,7 kcal	Chá mate Biscoito rosquinha de coco Energia: 76,92 kcal	Leite com cacau em pó Bolo de banana Energia: 129,43 kcal
Almoço	Arroz Parboilizado Feijão preto Farofa de Ovo Salada de Alface crespa Energia: 764,92 kcal	Arroz Parboilizado Feijão carioca Carne ao molho Purê de Batata Salada de alface crespa Salada de cenoura Energia: 802,56 kcal	Arroz Parboilizado Feijão preto Frango grelhado Brócolis ao alho e óleo Energia: 811,71 kcal	Quirera Pernil em cubos ao molho Salada de pepino Energia: 769,93 kcal	Arroz Parboilizado Feijão carioca Carne ao molho com batata Salada de beterraba Energia: 846,01 kcal

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média semanal	696,79	142,07	20,43	3,34	5,29	9,4	7,71	55,15	2	71,23	2,93	63,39

CAMPO MAGRO
PREFEITURA DO MUNICÍPIO
ORGULHO DE TRABALHAR E VIVER AQUI



CMEI:

	Segunda - 28	Terça - 29	Quarta - 30	Quinta - 31	Sexta
Lanche da Manhã	Chá hortelã Biscoito maisena Maçã Energia: 129,43 kcal	Mingau Banana Energia: 69,75 kcal	Leite com cacau em pó Biscoito salgado Banana Energia: 263,55 kcal	Chá de camomila Biscoito rosquinha de coco Energia: 95,42 kcal	
Almoço	Risoto de frango Legumes Sauté Salada Verde Energia: 572,82 kcal	Macarrão com molho de frango Salada mista verde Salada de tomate Energia: 698,3 kcal	Arroz Parboilizado Feijão preto Carne moída Purê de Batata Alface crespa Energia: 474,97 kcal	Arroz Parboilizado Feijão carioca Pernil suino refogado com legumes Salada de tomate Energia: 591,64 kcal	

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média semanal	736,27	122,55	40,88	11,88	22,53	124,87	255,84	572,61	6,63	186,85	5,49	264,01

PREFEITURA DO MUNICÍPIO

ORGULHO DE TRABALHAR E VIVER AQUI

OBS: De acordo com a **Resolução nº 6, de 08 de maio de 2020**

É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade, conforme orientações do FNDE.