



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO MAGRO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CULTURA, ESPORTE E LAZER

CARDÁPIO JUNHO/ JULHO 2025

Educação Infantil
CMEI

Nutrição Diária:

70%

Faixa Etária:

8 meses a 3 anos

Categoria:

Creche

Refeições:

Lanche da manhã

Almoço

Lanche da tarde

Jantar

Período:

02/06/2025 à 09/07/2025

Nutricionistas:

Andréa R.M.Santos

CRN8 6992

Ana Livia Ribas V.

CRN8 14903

Themis M^a V.M.Pinheiro

CRN8 17058/P

	Segunda (02)	Terça (03)	Quarta (04)	Quinta (05)	Sexta (06)
Lanche da manhã	Suco de laranja com ovos cozidos Energia: 90,57kcal	Bolo de fubá com chá de erva doce Energia: 160,15kcal	Mingau de aveia Energia: 165kcal	Vitamina de mamão Energia: 118kcal	Leite com cacau e ovos mexidos Energia: 152,30kcal
Almoço	Arroz branco Feijão carioca Carne suína de panela Salada de tomate Energia: 252,02kcal	Madalena de purê de batata com frango desfiado Abobrinha refogada Energia: 185,88kcal	Arroz branco Feijão carioca Isclas de carne Salada de alface Energia: 229,81kcal	Macarrão com carne moída Salada de tomate Energia: 260,18kcal	Arroz branco Feijão preto Frango ao molho Batata rústica Salada de alface e pepino Energia: 252,63kcal
Lanche da tarde	Caqui Energia: 28,54kcal	Banana Energia: 36,61kcal	Ponkan Energia: 22,7kcal	Manga Energia: 30,42kcal	Salada de frutas Energia: 65kcal
Jantar	Polenta com carne suína desfiada ao molho Energia: 123,93	Sopa de frango, macarrão e legumes Energia: 146kcal	Sopa de carne, macarrão e legumes Energia: 146kcal	Quirera com carne moída Energia: 96,93kcal	Sopa de feijão com macarrão e legumes Energia: 118kcal

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Sódio (mg)
Média semanal	532,05	70	32	14	147,75	3,45	149,53	47,88	396,11

Rodovia Gumerindo Boza, 20762 - CampoMagro PR - CEP:83535-000

Fone: (41)3677-7823. E-mail: semec@campomagro.pr.gov.br



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO MAGRO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CULTURA, ESPORTE E LAZER

	Segunda (09)	Terça (10)	Quarta (11)	Quinta (12)	Sexta (13)
Lanche da manhã	Vitamina de banana com aveia Energia:191,26kcal	Mingau de maisena com cacau Energia: 145,90kcal	Ovos mexidos com suco de laranja Energia:90,57kcal	Bolo salgado com chá Energia: 249,55kcal	Mingau de aveia Energia: 110kcal
Almoço	Arroz branco Feijão carioca Coxa e sobrecoxa assada Salada de alface e tomate Energia: 281,22kcal	Polenta com carne moída Abobrinha e pepino ralados Energia: 134,09kcal	Arroz branco Feijão preto Pernil desfiado Salada de escarola e tomate Energia:272,39kcal	Arroz branco Strogonofe de frango Purê de batata Salada de alface Energia: 263,78kcal	Arroz branco Feijão preto Bife grelhado Salada de pepino e tomate Energia:225,73kcal
Lanche da tarde	Ponkan Energia: 22,70kcal	Maçã Energia:33,31kcal	Banana Energia: 36,61kcal	Laranja Energia:28, 5kcal	Banana Energia:54,92kcal
Jantar	Canja de galinha Energia:296kcal	Macarrão com carne moída ao molho de tomate Energia: 260,18kcal	Quirera com carne suína Energia:124,50kcal	Sopa de frango, macarrão e legumes Energia:109,8kcal	Sopa de feijão com macarrão Energia: 118kcal

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Sódio (mg)
Média semanal	607,73	91	30	15	99,56	4,03	84,41	27,48	356,36

	Segunda (16)	Terça (17)	Quarta (18)	Quinta (19)	Sexta (20)
Lanche da manhã	Suco de laranja com ovos cozidos Energia:90,57kcal	Bolo de fubá com chá de erva doce Energia: 160,15kcal	Mingau de aveia Energia: 165kcal	FERIADO	RECESSO
Almoço	Arroz branco Feijão carioca Carne suína de panela Salada de tomate Energia: 252,02kcal	Madalena de purê de batata com frango desfiado Abobrinha refogada Energia: 185,88kcal	Arroz branco Feijão carioca Isclas de carne Salada de alface Energia: 229,81kcal	FERIADO	RECESSO
Lanche da tarde	Caqui Energia: 28,54kcal	Banana Energia: 36,61kcal	Ponkan Energia: 22,7kcal	FERIADO	RECESSO
Jantar	Polenta com carne suína desfiada ao molho Energia: 123,93	Sopa de frango, macarrão e legumes Energia: 146kcal	Sopa de carne, macarrão e legumes Energia: 146kcal	FERIADO	RECESSO

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Sódio (mg)
Média semanal	532,05	70	32	14	147,75	3,45	149,53	47,88	396,11

Rodovia Gumerindo Boza, 20762 - CampoMagro PR - CEP:83535-000
Fone: (41)3677-7823. E-mail: semec@campomagro.pr.gov.br



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO MAGRO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CULTURA, ESPORTE E LAZER

	Segunda (23)	Terça (24)	Quarta (25)	Quinta (26)	Sexta (27)
Lanche da manhã	Vitamina de banana com aveia Energia:191,26kcal	Mingau de maisena com cacau Energia: 145,90kcal	Ovos mexidos com suco de laranja Energia:90,57kcal	Bolo salgado com chá Energia: 249,55kcal	Mingau de aveia Energia: 110kcal
Almoço	Arroz branco Feijão carioca Coxa e sobrecoxa assada Salada de alface e tomate Energia: 281,22kcal	Polenta com carne moída Abobrinha e pepino ralados Energia: 134,09kcal	Arroz branco Feijão preto Pernil desfiado Salada de escarola e tomate Energia:272,39kcal	Arroz branco Strogonofe de frango Purê de batata Salada de alface Energia: 263,78kcal	Arroz branco Feijão preto Bife grelhado Salada de pepino e tomate Energia:225,73kcal
Lanche da tarde	Ponkan Energia: 22,70kcal	Maçã Energia:33,31kcal	Banana Energia: 36,61kcal	Laranja Energia:28, 5kcal	Banana Energia:54,92kcal
Jantar	Canja de galinha Energia:296kcal	Macarrão com carne moída ao molho de tomate Energia: 260,18kcal	Quirera com carne suína Energia:124,50kcal	Sopa de frango, macarrão e legumes Energia:109,8kcal	Sopa de feijão com macarrão Energia: 118kcal

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Sódio (mg)
Média semanal	607,73	91	30	15	99,56	4,03	84,41	27,48	356,36

	Segunda(30)	Terça (01)	Quarta (02)	Quinta (03)	Sexta (04)
Lanche da manhã	Suco de laranja com ovos cozidos Energia:90,57kcal	Bolo de fubá com chá de erva doce Energia: 160,15kcal	Mingau de aveia Energia: 165kcal	Vitamina de mamão Energia: 118kcal	Leite com cacau e ovos mexidos Energia: 152,30kcal
Almoço	Arroz branco Feijão carioca Carne suína de panela Salada de tomate Energia: 252,02kcal	Madalena de purê de batata com frango desfiado Abobrinha refogada Energia: 185,88kcal	Arroz branco Feijão carioca Isclas de carne Salada de alface Energia: 229,81kcal	Macarrão com carne moída Salada de tomate Energia: 260,18kcal	Arroz branco Feijão preto Frango ao molho Batata rústica Salada de alface e pepino Energia: 252,63kcal
Lanche da tarde	Caqui Energia: 28,54kcal	Banana Energia: 36,61kcal	Ponkan Energia: 22,7kcal	Manga Energia: 30,42kcal	Salada de frutas Energia: 65kcal
Jantar	Polenta com carne suína desfiada ao molho Energia: 123,93	Sopa de frango, macarrão e legumes Energia: 146kcal	Sopa de carne, macarrão e legumes Energia: 146kcal	Quirera com carne moída Energia: 96,93kcal	Sopa de feijão com macarrão e legumes Energia: 118kcal

Rodovia Gumerindo Boza, 20762 - CampoMagro PR - CEP:83535-000
Fone: (41)3677-7823. E-mail: semec@campomagro.pr.gov.br



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO MAGRO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CULTURA, ESPORTE E LAZER

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Sódio (mg)
Média semanal	532,05	70	32	14	147,75	3,45	149,53	47,88	396,11

	Segunda (07)	Terça (08)	Quarta (09)	Quinta (10)	Sexta (11)
Lanche da manhã	Vitamina de banana com aveia Energia: 191,26kcal	Mingau de maisena com cacau Energia: 145,90kcal	Ovos mexidos com suco de laranja Energia: 90,57kcal	FÉRIAS	FÉRIAS
Almoço	Arroz branco Feijão carioca Coxa e sobrecoxa assada Salada de alface e tomate Energia: 281,22kcal	Polenta com carne moída Abobrinha e pepino ralados Energia: 134,09kcal	Arroz branco Feijão preto Pernil desfiado Salada de escarola e tomate Energia: 272,39kcal	FÉRIAS	FÉRIAS
Lanche da tarde	Ponkan Energia: 22,70kcal	Maçã Energia: 33,31kcal	Banana Energia: 36,61kcal	FÉRIAS	FÉRIAS
Jantar	Canja de galinha Energia: 296kcal	Macarrão com carne moída ao molho de tomate Energia: 260,18kcal	Quirera com carne suína Energia: 124,50kcal	FÉRIAS	FÉRIAS

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Sódio (mg)
Média semanal	607,73	91	30	15	99,56	4,03	84,41	27,48	356,36

*** A oferta de fruta do dia poderá ser alterada, conforme o grau de maturação.**

*** O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à safra de algumas frutas e verduras ou outras intercorrências.**

Rodovia Gumerindo Boza, 20762 - CampoMagro PR - CEP:83535-000
Fone: (41)3677-7823. E-mail: semec@campomagro.pr.gov.br