



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO MAGRO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CULTURA, ESPORTE E LAZER

CARDÁPIO MAIO 2025

Escolas municipais

Nutrição Diária:

30%

Faixa Etária:

4 a 10 anos

Categoria:

Ensino fundamental

Refeições:

Pré lanche

Lanche

Pós lanche

Período:

05/05/2025 à 30/05/2025

Nutricionistas:

Andréa R.M.Santos

CRN8 6992

Ana Livia Ribas V.

CRN8 14903

Themis M^a V.M.Pinheiro

CRN8 17058/P

	Segunda (05)	Terça (06)	Quarta (07)	Quinta (08)	Sexta (09)
Pré lanche	CONSELHO DE CLASSE	Bolo com chá Energia:160,1kcal	Mingau de aveia Energia:165kcal	Biscoito salgado com chá Energia:129,75kcal	Vitamina de mamão Energia:118kcal
Lanche	CONSELHO DE CLASSE	Arroz branco Feijão preto Peito de frango grelhado Salada de alface Energia: 469,63kcal	Sopa de carne com macarrão e legumes Energia: 255,5kcal	Arroz branco Feijão preto Frango ao molho Abobrinhas laminadas Energia: 480,67kcal	Purê de batata Carne moída ao molho Salada de tomate Energia:286,4 kcal
Pós lanche	CONSELHO DE CLASSE	Manga Energia:58kcal	Ponkan Energia: 37,8kcal	Banana Energia: 82,4kcal	Laranja Energia: 26kcal

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Sódio (mg)
Média semanal	727,84	92	49	19	117,11	5,63	184,99	75,38	397,55



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO MAGRO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CULTURA, ESPORTE E LAZER

	Segunda(12)	Terça (13)	Quarta (14)	Quinta (15)	Sexta (16)
Pré lanche	Biscoito com leite e cacau Energia: 262,92kcal	Virado de ovos com chá Energia: 212,66kcal	Mingau de maisena Energia: 231kcal	Canjica Energia: 178,8kcal	Biscoito doce com chá, leite e canela Energia: 256,6kcal
Lanche	Arroz branco Feijão preto Frango em cubos Salada de alface Energia: 467,88kcal	Sopa de feijão com proteína de soja, macarrão e legumes Energia: 231,5kcal	Arroz branco Purê de batata Strogonoff de carne Salada de tomate Energia: 386,24kcal	Macarrão Carne suína ao molho Salada de alface Energia: 348,96kcal	Arroz branco Feijão preto Carne de panela Salada de alface Energia: 422,47kcal
Pós lanche	Banana Energia: 82,4kcal	Ponkan Energia: 37,8kcal	Mamão Energia: 45,34 kcal	Maçã Energia: 72,2kcal	Laranja Energia: 26kcal

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Sódio (mg)
Média semanal	683,31	106	36	14	190,83	5,70	2524,37	43,12	384,92

	Segunda(19)	Terça (20)	Quarta (21)	Quinta (22)	Sexta (23)
Pré lanche	Leite com cacau e ovos mexidos Energia: 258,68kcal	Bolo com chá Energia: 160,1kcal	Mingau de aveia Energia: 165kcal	Biscoito salgado com chá Energia: 129,75kcal	Vitamina de mamão Energia: 118kcal
Lanche	Arroz branco Feijão preto Carne suína Salada de tomate Energia: 445,18kcal	Arroz branco Feijão preto Peito de frango grelhado Salada de alface Energia: 469,63kcal	Sopa de carne com macarrão e legumes Energia: 255,5kcal	Arroz branco Feijão preto Frango ao molho Abobrinhas laminadas Energia: 480,67kcal	Purê de batata Carne moída ao molho Salada de tomate Energia: 286,4 kcal
Pós lanche	Mamão Energia: 45,34kcal	Manga Energia: 58kcal	Ponkan Energia: 37,8kcal	Banana Energia: 82,4kcal	Laranja Energia: 26kcal

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Sódio (mg)
Média semanal	727,84	92	49	19	117,11	5,63	184,99	75,38	397,55

Rodovia Gumerindo Boza, 20762 - CampoMagro PR - CEP:83535-000
Fone: (41)3677-7823. E-mail: semec@campomagro.pr.gov.br



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO MAGRO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CULTURA, ESPORTE E LAZER

	Segunda (26)	Terça (27)	Quarta (28)	Quinta (29)	Sexta (30)
Pré lanche	Biscoito com leite e cacau Energia: 262,92kcal	Virado de ovos com chá Energia: 212,66kcal	Mingau de maisena Energia: 231kcal	Canjica Energia: 178,8kcal	Biscoito doce com chá, leite e canela Energia: 256,6kcal
Lanche	Arroz branco Feijão preto Frango em cubos Salada de alface Energia: 467,88kcal	Sopa de feijão com proteína de soja, macarrão e legumes Energia: 231,5kcal	Arroz branco Purê de batata Strogonoff de carne Salada de tomate Energia: 386,24kcal	Macarrão Carne suína ao molho Salada de alface Energia: 348,96kcal	Arroz branco Feijão preto Carne de panela Salada de alface Energia: 422,47kcal
Pós lanche	Banana Energia: 82,4kcal	Ponkan Energia: 37,8kcal	Mamão Energia: 45,34 kcal	Maçã Energia: 72,2kcal	Laranja Energia: 26,0kcal

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Sódio (mg)
Média semanal	683,31	106	36	14	190,83	5,70	2524,37	43,12	384,92

*** A oferta de fruta do dia poderá ser alterada, conforme o grau de maturação.**

*** O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à safra de algumas frutas e verduras ou outras intercorrências.**