



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO MAGRO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CULTURA, ESPORTE E LAZER

CARDÁPIO MAIO 2025

Educação Infantil
CMEI

Nutrição Diária:

70%

Faixa Etária:

8 meses a 3 anos

Categoria:

Creche

Refeições:

Lanche da manhã

Almoço

Lanche da tarde

Jantar

Período:

05/05/2025 à 30/05/2025

Nutricionistas:

Andréa R.M.Santos

CRN8 6992

Ana Livia Ribas V.

CRN8 14903

Themis M^a V.M.Pinheiro

CRN8 17058/P

	Segunda (05)	Terça (06)	Quarta (07)	Quinta (08)	Sexta (09)
Lanche da manhã	CONSELHO DE CLASSE	Bolo com chá de camomila Energia: 160,15kcal	Vitamina de mamão Energia: 118kcal	Mingau de maisena Energia: 184,8kcal	Leite com cacau e ovos mexidos Energia: 159,46kcal
Almoço	CONSELHO DE CLASSE	Arroz branco Feijão preto Carne bovina grelhada Salada de alface Energia: 241,28kcal	Madalena de purê de batata com frango Abobrinha refogada Energia: 248,78kcal	Macarrão de hortaliças Omelete de ovos com legumes Energia: 256,84kcal	Arroz branco Feijão carioca Frango ao molho Purê de cenoura Salada de tomate Energia: 234,95kcal
Lanche da tarde	CONSELHO DE CLASSE	Banana Energia: 36,61kcal	Laranja Energia: 22,85kcal	Manga Energia: 30,42kcal	Ponkan Energia: 22,7kcal
Jantar	CONSELHO DE CLASSE	Sopa de carne com legumes Energia: 182,5kcal	Sopa de frango com legumes Energia: 182,5kcal	Quirera com pernil Salada de alface Energia: 157,07kcal	Sopa de feijão com macarrão e legumes Energia: 147,5kcal

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Sódio (mg)
Média semanal	606,34	85	33	16	173,73	3,98	235,88	35,75	616,38

Rodovia Gumerindo Boza, 20762 - CampoMagro PR - CEP:83535-000

Fone: (41)3677-7823. E-mail: semec@campomagro.pr.gov.br



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO MAGRO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CULTURA, ESPORTE E LAZER

	Segunda (12)	Terça (13)	Quarta (14)	Quinta (15)	Sexta (16)
Lanche da manhã	Mingau de aveia Energia: 165kcal	Ovos mexidos com chá de erva doce Energia: 107,48kcal	Vitamina de mamão Energia: 118kcal	Torta salgada com chá de capim cidreira Energia: 174,7kcal	Mingau de maisena com cacau Energia: 200,9kcal
Almoço	Polenta cozida Pernil em cubos Salada verde com pedaços de manga Energia: 230,57kcal	Arroz branco Feijão preto Carne de panela desfiada Purê de batata Energia: 349,9kcal	Arroz branco Feijão carioca Sobrecoxa assada Salada de tomate Energia: 296,48kcal	Macarrão Carne moída Legumes Salada de alface Energia: 208,4kcal	Arroz branco Feijão preto Filé de frango grelhado Salada de tomate Energia: 305kcal
Lanche da tarde	Banana Energia: 36,6kcal	Maçã Energia: 33,31kcal	Laranja Energia: 29,42kcal	Manga Energia: 43,5kcal	Ponkan Energia: 30,26kcal
Jantar	Sopa de carne suína desfiada com batata Energia: 252,04kcal	Sopa de feijão com macarrão e legumes Energia: 147,5kcal	Quirera com frango e salada de alface Energia: 181,67 kcal	Sopa de carne com legumes Energia: 219kcal	Sopa de frango com legumes Energia: 155kcal

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Sódio (mg)
Média semanal	654,97	78	47	18	168,08	4,21	161,65	43,06	47,77

	Segunda (19)	Terça (20)	Quarta (21)	Quinta (22)	Sexta (23)
Lanche da manhã	Mingau de aveia Energia: 165kcal	Bolo com chá de camomila Energia: 160,15kcal	Vitamina de mamão Energia: 118kcal	Mingau de maisena Energia: 184,8kcal	Leite com cacau e ovos mexidos Energia: 159,46kcal
Almoço	Arroz branco Feijão carioca Carne suína Cenouras salteadas Energia: 253,4kcal	Arroz branco Feijão preto Carne bovina grelhada Salada de alface Energia: 241,28kcal	Madalena de purê de batata com frango Abobrinha refogada Energia: 248,78kcal	Macarrão de hortaliças Omelete de ovos com legumes Energia: 256,84kcal	Arroz branco Feijão carioca Frango ao molho Purê de cenoura Salada de tomate Energia: 234,95kcal
Lanche da tarde	Mamão Energia: 18,4kcal	Banana Energia: 36,61kcal	Laranja Energia: 22,85kcal	Manga Energia: 30,42kcal	Ponkan Energia: 22,7kcal
Jantar	Sopa de fubá com músculo Energia: 208,79kcal	Sopa de carne com legumes Energia: 182,5kcal	Sopa de frango com legumes Energia: 182,5kcal	Quirera com pernil Salada de alface Energia: 157,07kcal	Sopa de feijão com macarrão e legumes Energia: 147,5kcal

Rodovia Gumercindo Boza, 20762 - CampoMagro PR - CEP:83535-000
Fone: (41)3677-7823. E-mail: semec@campomagro.pr.gov.br



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO MAGRO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CULTURA, ESPORTE E LAZER

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Sódio (mg)
Média semanal	606,34	85	33	16	173,73	3,98	235,88	35,75	616,38

	Segunda (26)	Terça (27)	Quarta (28)	Quinta (29)	Sexta (30)
Lanche da manhã	Mingau de aveia Energia: 165kcal	Ovos mexidos com chá de erva doce Energia: 107,48kcal	Vitamina de mamão Energia: 118kcal	Torta salgada com chá de capim cidreira Energia: 174,7kcal	Mingau de maisena com cacau Energia: 200,9kcal
Almoço	Polenta cozida Pernil em cubos Salada verde com pedaços de manga Energia: 230,57kcal	Arroz branco Feijão preto Carne de panela desfiada Purê de batata Energia: 349,9kcal	Arroz branco Feijão carioca Sobrecoxa assada Salada de tomate Energia: 296,48kcal	Macarrão Carne moída Legumes Salada de alface Energia: 208,4kcal	Arroz branco Feijão preto Filé de frango grelhado Salada de tomate Energia: 305kcal
Lanche da tarde	Banana Energia: 36,6kcal	Maçã Energia: 33,31kcal	Laranja Energia: 29,42kcal	Manga Energia: 43,5kcal	Ponkan Energia: 30,26kcal
Jantar	Sopa de carne suína desfiada com batata Energia: 252,04kcal	Sopa de feijão com macarrão e legumes Energia: 147,5kcal	Quirera com frango e salada de alface Energia: 181,67 kcal	Sopa de carne com legumes Energia: 219kcal	Sopa de frango com legumes Energia: 155kcal

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Sódio (mg)
Média semanal	654,97	78	47	18	168,08	4,21	161,65	43,06	47,77

*** A oferta de fruta do dia poderá ser alterada, conforme o grau de maturação.**

*** O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à safra de algumas frutas e verduras ou outras intercorrências.**

Rodovia Gumerindo Boza, 20762 - CampoMagro PR - CEP:83535-000
Fone: (41)3677-7823. E-mail: semec@campomagro.pr.gov.br