



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO MAGRO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CULTURA, ESPORTE E LAZER

CARDÁPIO MAIO 2025

Escolas
Municipais

NutriçãoDiária:

30%

FaixaEtária:

04 - 10 anos

Categoria:

Ensino fundamental

Refeições:

Pré e pós lanche

Lanche

Período:

05/05/2025 à 30/05/2025

Nutricionistas

Andréa R. M. Santos

CRN 8 6992

Themis M^a V. M.Pinheiro

CRN 8 17058/P

Ana Livia Ribas V.

CRN8 14903

Segunda (05)

Terça (06)

Quarta (07)

Quinta (08)

Sexta (09)

Pré / Pós lanche	CONSELHO DE CLASSE	Bolo com chá	Biscoito salgado com chá	Mingau de aveia	Vitamina mamão
		Manga	Ponkan	Banana	Laranja
		Energia: 200,7 kcal	Energia: 184,46 kcal	Energia: 198,42 kcal	Energia: 114,24 kcal
Lanche	CONSELHO DE CLASSE	Arroz branco Feijão preto Peito de frango grelhado Salada de alface	Sopa de macarrão com carne e legumes	Polenta cozida Frango ao molho Abobrinhas laminadas	Purê de batata Carne moída ao molho Salada tomate
		Energia:405,87kcal	Energia:182,5 kcal	Energia:224,90kcal	Energia:259,4 kcal

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Sódio (mg)
Média semanal	486,47	68	28	12	143,92	3,5	150,43	41,79	503,12

Rodovia Gumercindo Boza,20.762–CampoMagro–PR CEP:83535-000.

Fone:(41)3677-1447 E-mail:semec@campomagro.pr.gov.br



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO MAGRO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CULTURA, ESPORTE E LAZER

	Segunda (12)	Terça (13)	Quarta (14)	Quinta (15)	Sexta (16)
Pré Pós lanche	Leite com cacau e biscoito Banana Energia: 390,57 kcal	Chá com virado de ovos Ponkan Energia: 270,46 kcal	Mingau de maisena Mamão Energia: 155,34 kcal	Canjica Maçã Energia: 250,97 kcal	Chá com leite e canela (opcional) Biscoito doce Laranja Energia: 235,99 kcal
Lanche	Risoto de frango Salada de alface Energia: 271,27 kcal	Sopa de feijão com PTS, batata e macarrão Energia: 118 kcal	Arroz branco Strogonoff de carne Salada de tomate Energia: 352,5 kcal	Macarrão Carne suína ao molho Salada alface Energia: 347,70 kcal	Virado de feijão Ovos mexidos Espinafre Energia: 322,25 kcal

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Sódio (mg)
Média semanal	564,50	84	26	15	182,73	4,28	1719	31,24	476,84



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO MAGRO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CULTURA, ESPORTE E LAZER



	Segunda (19)	Terça (20)	Quarta (21)	Quinta (22)	Sexta (23)
Pré / Pós lanche	Leite com cacau com ovos mexidos Mamão Energia: 321,97 kcal	Bolo com chá Manga Energia: 200,7 kcal	Biscoito salgado com chá Ponkan Energia: 184,46 kcal	Mingau de aveia Banana Energia: 198,42 kcal	Vitamina mamão Laranja Energia: 114,24 kcal
Lanche	Quirera com carne suína Energia: 195,92 kcal	Arroz branco Feijão preto Peito de frango grelhado Salada de Alface Energia: 405,87 kcal	Sopa de macarrão, carne e legumes Energia: 182,5 kcal	Polenta cozida Frango ao molho Abobrinhas laminadas Energia: 224,90 kcal	Purê de batata Carne moída ao molho Salada tomate Energia: 259,4 kcal

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Sódio (mg)
Média semanal	457,68	55	30	14	140,5	3,3	145,24	50,22	339,94



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO MAGRO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CULTURA, ESPORTE E LAZER

	Segunda (26)	Terça (27)	Quarta (28)	Quinta (29)	Sexta (30)
Pré Pós lanche	Leite com cacau e biscoito Banana Energia: 390,57 kcal	Chá com virado de ovos Ponkan Energia: 270,46 kcal	Mingau de maisena Mamão Energia: 155,34 kcal	Canjica Maçã Energia: 250,97 kcal	Chá com leite e canela (opcional) Biscoito doce Laranja Energia: 235,99 kcal
Lanche	Risoto de frango Salada de alface Energia: 271,27 kcal	Sopa de feijão com PTS, batata e macarrão Energia: 118 kcal	Arroz branco Strogonoff de carne Salada de tomate Energia: 352,5 kcal	Macarrão Carne suína ao molho Salada alface Energia: 347,70 kcal	Virado de feijão Ovos mexidos Espinafre Energia: 322,25 kcal

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Sódio (mg)
Média semanal	564,50	84	26	15	182,73	4,28	1719	31,24	476,84

A oferta de fruta do dia poderá ser alterada, conforme o grau de maturação.

O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à safra de algumas frutas e verduras ou outras intercorrências.