



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO MAGRO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CULTURA, ESPORTE E LAZER

CARDÁPIO MAIO 2025

**Ensino Fundamental
Integral**

Nutrição Diária:

70%

Faixa Etária:

4 a 5 anos

Categoria:

Ensino fundamental

Refeições:

Desjejum

Almoço

Lanche da tarde

Pós lanche

Período:

05/05/2025 à 30/05/2025

Nutricionistas:

Andréa R.M.Santos

CRN8 6992

Ana Livia Ribas V.

CRN8 14903

Themis M^a V.M.Pinheiro

CRN8 17058/P

Segunda-05

Terça-06

Quarta-07

Quinta-08

Sexta-09

Lanche da manhã	CONSELHO DE CLASSE	Bolo com chá Energia: 164,65 kcal	Chá Biscoito salgado Energia: 129,75 kcal	Mingau de aveia Energia: 88,5 kcal	Vitamina mamão Energia: 59 kcal
Almoço	CONSELHO DE CLASSE	Arroz branco Feijão preto Peito de frango grelhado Salada de Alface Energia:277,99 kcal	Sopa de macarrão com carne e legumes Energia:73kcal	Polenta Frango ao molho Abobrinhas laminadas Energia:152,79kcal	Purê de batata Carne moída ao molho Salada tomate Energia:162,33 kcal
Lanche da tarde	CONSELHO DE CLASSE	Torta salgada de frango com legumes Energia:124,78kcal	Carne moída refogada com batata Energia:158,8kcal	Sopa de frango com legumes Energia:73 kcal	Canjica Energia:89,40 kcal
Pós lanche	CONSELHO DE CLASSE	Manga Energia:30,42 kcal	Ponkan Energia:30 kcal	Banana Energia:58,9 kcal	Laranja Energia:32 kcal

Rodovia GumercindoBoza, 20.762–CampoMagro–PR CEP:83535-000.

Fone:(41)3677-7823 E-mail: semec@campomagro.pr.gov.br



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO MAGRO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CULTURA, ESPORTE E LAZER

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Sódio (mg)
Média semanal	464,25	59	28	13	117,11	3,25	1283,95	48,81	296,38



Segunda-12

Terça-13

Quarta-14

Quinta-15

Sexta-16

Lanche da manhã	Leite com cacau e biscoito Energia: 302,15 kcal	Chá com virado de ovos Energia: 215,74 kcal	Mingau de maisena Energia: 110 kcal	Canjica Energia: 178,80 kcal	Chá com leite e canela (opcional) Biscoito doce Energia: 235,99 kcal
Almoço	Risoto de frango Salada de alface Energia: 271,27 kcal	Virado de feijão com ovos mexidos com espinafre Energia: 333,59 kcal	Arroz com stroganoff Salada de tomate Energia: 352,50 kcal	Macarrão com carne suína ao molho Salada alface Energia: 347,70 kcal	Sopa de feijão com PTS, batata e macarrão Energia: 120 kcal
Lanche da tarde	Sopa de legumes Energia: 45 kcal	Vitamina de banana com biscoito Energia: 191,85 kcal	Quirera com carne suína Energia: 195,92 kcal	Leite com cacau Bolo de fubá Energia: 329,30 kcal	Macarronada com carne moída Energia: 388,57 kcal
Pós lanche	Banana Energia: 88,42 kcal	Ponkan Energia: 54,71 kcal	Mamão Energia: 45,43 kcal	Maçã Energia: 72,17 kcal	Laranja Energia: 31,99 kcal



**PREFEITURA MUNICIPAL
DE CAMPO MAGRO**

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CULTURA, ESPORTE E LAZER

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Sódio (mg)
Média semanal	760,15	106	37	23	243,47	5,62	2580,04	43,46	611,87



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO MAGRO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CULTURA, ESPORTE E LAZER

	Segunda- 19	Terça-20	Quarta-21	Quinta-22	Sexta-23
Lanche da manhã	Leite com cacau com ovos mexidos Energia: 233,70 kcal	Bolo com chá Energia: 164,65 kcal	Chá Biscoito salgado Energia: 129,75 kcal	Mingau de aveia Energia: 88,5 kcal	Vitamina mamão Energia: 59 kcal
Almoço	Quirera com carne suína Energia: 120,5 kcal	Arroz branco Feijão preto Peito de frango grelhado Salada de Alface Energia:277,99 kcal	Sopa de macarrão com carne e legumes Energia:73kcal	Polenta Frango ao molho Abobrinhas laminadas Energia:152,79kcal	Purê de batata Carne moída ao molho Salada tomate Energia:162,33 kcal
Lanche da tarde	Macarrão com molho branco com iscas de carne Energia: 233,70 kcal	Torta salgada de frango com legumes Energia:124,78kcal	Carne moída refogada com batata Energia:158,8kcal	Sopa de frango com legumes Energia:73 kcal	Canjica Energia:89,40 kcal
Pós lanche	Mamão Energia: 36,27 kcal	Manga Energia:30,42 kcal	Ponkan Energia:30 kcal	Banana Energia:58,9 kcal	Laranja Energia:32 kcal

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Sódio (mg)
Média semanal	464,25	59	28	13	117,11	3,25	1283,95	48,81	296,38

	Segunda- 26	Terça-27	Quarta-28	Quinta-29	Sexta-30
Lanche da manhã	Leite com cacau e biscoito Energia: 302,15 kcal	Chá com virado de ovos Energia: 215,74 kcal	Mingau de maisena Energia: 110 kcal	Canjica Energia: 178,80 kcal	Chá com leite e canela (opcional) Biscoito doce Energia: 235,99 kcal
Almoço	Risoto de frango Salada de alface Energia:271,27 kcal	Virado de feijão com ovos mexidos com espinafre Energia:333,59 kcal	Arroz com strogonoff Salada de tomate Energia: 352,50 kcal	Macarrão com carne suína ao molho Salada alface Energia:347,70 kcal	Sopa de feijão com PTS, batata e macarrão Energia:120 kcal
Lanche da tarde	Sopa de legumes Energia:45 kcal	Vitamina de banana com biscoito Energia:191,85 kcal	Quirera com carne suína Energia:195,92 kcal	Leite com cacau Bolo de fubá Energia:329,30 kcal	Macarronada com carne moída Energia:388,57 kcal
Pós lanche	Banana Energia:88,42 kcal	Ponkan Energia:54,71 kcal	Mamão Energia:45,43 kcal	Maçã Energia:72,17 kcal	Laranja Energia:31,99 kcal

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Sódio (mg)
Média semanal	760,15	106	37	23	243,47	5,62	2580,04	43,46	611,87

A oferta de fruta do dia poderá ser alterada, conforme o grau de maturação.

*OBS: De acordo com a **Resolução n° 6, de 08 de maio de 2020** É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade, conforme orientações do FNDE.*

O cardápio poderá sofrer alterações sem avisoprévio,devido à safra de algumas frutas e verduras ou outras intercorrências.